

# Deine inneren Antreiber sind entscheidend ...

Das grundlegende Werkzeug in meinem Coaching sind die PLD® (inneren Antreiber).

Finde den Weg zu einem Leben, das du dir wünschst.

## Wie?

Ganz einfach: Deine inneren Antreiber zeigen dir den Weg zu dem Leben, das zu dir passt.



## Was sind die inneren Antreiber?

Es bezieht sich auf die grundlegenden Werte und Motivationen, die die Handlungen und Entscheidungen einer Person in ihrem persönlichen Leben antreiben. Diese können Dinge wie Selbstverwirklichung, Sicherheit, Liebe, Freiheit und viele andere umfassen.

Es ist wichtig, die inneren Motivationen zu identifizieren, um bewusste Entscheidungen über das eigene Leben und die eigenen Ziele zu treffen und das eigene Verhalten und die eigenen Motivationen besser zu verstehen.

## Was bedeutet 100 % Selbstverantwortung?

- Dass du gedeihst.
- Dass du in mentaler Balance bist.
- Dass dein Körper im Gleichgewicht ist.
- Dass du dein Leben so lebst, dass es zu dir passt.



**Stephan Sax**  
Coaching ApS 

**Booking**

Dauer: 2 - 2½ Stunden  
Investition: € 950,00

*Sie erhalten ein unverbindliches Gespräch mit mir über die Möglichkeiten, dieses Seminar bei Ihnen durchzuführen. Der Preis ist exkl. dänischer Mehrwertsteuer für Sie.*