

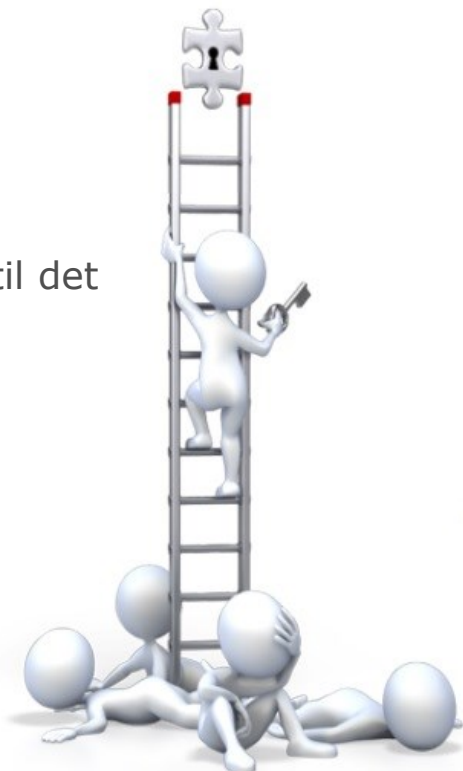
Dine indre drivkræfter er afgørende...

Det grundlæggende værktøj i min coaching er de Personal Life Driver® (indre drivkræfter).

Find vejen til et liv, som du ønsker.

Hvordan?

Ganske enkelt: Dine indre drivkræfter viser dig vejen til det liv, der matcher dig.



Hvad er de indre drivkræfter?

Det refererer til de grundlæggende værdier og motivationer, der driver en persons handlinger og beslutninger i deres personlige liv. Disse kan omfatte ting som selvfølelse, sikkerhed, kærlighed, frihed og mange andre.

Det er vigtigt at identificere ens iboende motivationer for at kunne tage bevidste beslutninger om ens liv og mål, og for bedre at forstå ens egen adfærd og motivationer.

Hvad er 100 % selvansvar?

- At du trives.
- At du er i mental balance.
- At din krop er i balance.
- At du lever dit liv, så det passer til dig.



Stephan Sax
Coaching ApS 

Book mig her

Varighed: 2 - 2½ time
Investering: DKK 6.500,00

*Få en uforpligtende snak omkring mulighederne
For at afholde dette foredrag hos jer.
Prisen er ekskl. moms.*