

7 Step Stones PLD forløb

7 Step Stones PLD er et forløb for ansatte i virksomheder eller private, der ønsker at skabe forandring i deres liv, især når det kommer til personlighedsudvikling.

Her vil man lære at finde sit fokus i livet gennem sine indre drivkræfter.

Forløbet har en varighed på mindst 7 måneder og kan efter behov forlænges med op til 3 gange 3 måneder ved at tilføje tre ekstra udvidelsesmoduler.



Hvorfor 7 Step Stones PLD?

PLD står for Personal Life Drivers, som forsyner dig med energi i løbet af dagen, hvis du kender dem og bevidst bruger dem.

Hvad kræver det af dig?

- Lyst til forandring
- Fokus
- Kontinuitet

Hvad er 100 % selvansvar?

- At du trives.
- At du er i mental balance.
- At din krop er i balance.
- At du lever dit liv, så det passer til dig.



Stephan Sax
Coaching ApS 

Varighed: 2x1 time om måned

Investering: DKK 2.895,00

pr. mdr.pr. Person

Få en uforpligtende snak omkring mulighederne

For at afholde dette coachingforløb hos dig/ jer.

Prisen er ekskl. moms.

7 Step Stones PLD forløb

Step Stone #0

Måned 1 hybrid

- 0** START af coaching grundmodel 0
Medarbejderes får præsenteret sin PLD – Analyse
Mødetid pr. medarbejder 1x1,5 timer og 1x1 time i et andet opfølgingsmøde.

Gennemgang af medarbejderes PLD-analyse. Under mødet introduceres medarbejderen til deres iboende motivationer og bliver stillet flere spørgsmål om sig selv.



Step Stone #1

Måned 2 hybrid

- 1** Opfølgning af alle medarbejder: Mødested i virksomheden.
Løbende opgaver vedr. grundlæggende PLD'er fra Modul 1.2.1
Mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

1. Hvordan er det gået med jeres PLD'er?
2. Har I fokus på jeres PLD'er i hverdagen?
3. Hvad er mine mål for de næste 2 år?
3. Alle grundlæggende PLD'er



Step Stone #2

Måned 3 hybrid

- 2** Opgaver til alle medarbejder: Mødested i virksomheden.
Følelser af alle PLD'er del 2 samt kropssprog og forberedelse til kommunikation Modul 1.2.2
Mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

1. Hvem er jeg?
2. Min kropssprog passer det overens med deres PLD'er?
3. Aktiv samarbejde bl.a. rollespil*

*Kun efter aftale med coachen



Step Stone #3

Måned 4 hybrid

- 3** Opgaver til alle medarbejder: Mødested i virksomheden.
Følelser af alle PLD'er del 2 samt kropssprog og forberedelse til kommunikation Modul 1.2.2 Mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

1. Hvad er den blinde plet?
2. Passer det overens med deres PLD'er?
3. Mit selvværd (selvtillid)



Det Handler om dig

Step Stone #4

Måned 5 hybrid

- 4** Opgaver til medarbejderen: Mødested online eller fysisk.
Mødetid pr. medarbejder mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

1. Den grønne linje
2. Hvordan kommer jeg i gang?



Step Stone #5

Måned 6 hybrid

- 5** Løsningen til medarbejderen: Mødested online eller fysisk.
Mødetid pr. medarbejder Mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

1. Passer mine PLD'er til mine arbejdsopgaver?
2. Din S.M.A.R.T. FORMEL



Step Stone #6

Måned 7 hybrid

- 6** Løsningen til medarbejderen: Mødested ude hos kunden.
Mødetid pr. medarbejder Mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

1. Passer mine PLD'er til mine arbejdsopgaver og min kunden?
2. Rollespil

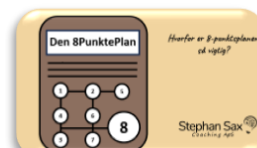


Step Stone #7

Måned 8 fysisk

- 7** Løsningen til medarbejderen: Mødested ude hos kunden.
Mødetid pr. medarbejder Mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

1. Passer mine PLD'er til mine arbejdsopgaver og min kunden?
2. Den 8 punkt plan



Stephan Sax
Coaching ApS



Udvidelsesmoduler 1, 2 og 3

Investering: DKK 2.695,00

pr. mdr.pr. Person

Løbetiden er i alt 3x3 mdr. Prisen er ekskl. moms.

Step Stone #7.1

Måned 9-12 hybrid

Her vælger kunden selv hvad han mangler. Mødested ude hos kunden eller efter aftale. Mødetid pr. medarbejder i alt 2 x 1 time pr. mdr..

7.1 Udvidelsesmodul

Dit FOKUS



Step Stone #7.2

Måned 13-16 hybrid

Her vælger kunden selv hvad han mangler. Mødested ude hos kunden eller efter aftale. Mødetid pr. medarbejder i alt 2 x 1 time pr. mdr..

7.2 Udvidelsesmodul

Dit FOKUS



Step Stone #7.3

Måned 17-19 hybrid

Her vælger kunden selv hvad han mangler. Mødested ude hos kunden eller efter aftale. Mødetid pr. medarbejder i alt 2 x 1 time pr. mdr..

7.3 Udvidelsesmodul

Dit FOKUS

