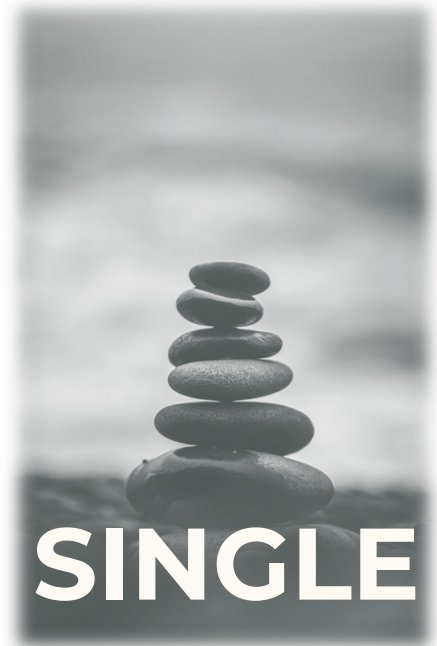


7 Step Stones PLD forløb

7 Step Stones PLD SINGLE handler 99% om dig. Det vil sige, at næsten alle moduler, som du gennemgår sammen med mig, er designet til dig. Du får muligheden for at lære dine følelser meget intensivt at kende, og du vil hurtigt mærke en forandring i dit liv.

Det hele begynder allerede i din hverdag. Her bliver du hurtigt udfordret til at kigge på dine gamle mønstre og ikke mindst dine overbevisninger, som ligger dybt ind i dig. Jeg hjælper dig med at afkode dem og dermed gøre det mere simpelt og forståeligt for dig.



Hvorfor 7 Step Stones PLD SINGLE?

Kender du følelsen af at ønske forandring i dit liv, men du ved ikke hvordan? I dette coachingforløb vil du lære dig selv endnu bedre at kende, da du får muligheden for at mødes med mig en gang om ugen. Efter hver session vil du få løbende opgaver, der matcher dine indre drivkræfter.

Det betyder, at dette coachingforløb bliver 99% tilpasset dine indre drivkræfter. Denne metode hjælper dig med at lære dig selv og dine indre drivkræfter hurtigere og bedre at kende.

Hvad er 100 % selvansvar?

- At du trives.
- At du er i mental balance.
- At din krop er i balance.
- At du lever dit liv, så det passer til dig.



Varighed: 2x1 time om måned

Investering: DKK 3.595,00

pr. mdr.pr. Person

Få en uforpligtende snak omkring mulighederne

For at afholde dette coachingforløb hos dig/ jer.


Løbetiden er i alt 7 mdr. Prisen er ekskl. moms.

7 Step Stones PLD SINGLE forløb

Step Stone #0
Måned 1 *hybrid*

0 **START af coaching grundmodel 0**
Medarbejder får præsenteret sin PLD – Analyse
Mødetid pr. medarbejder 1x1,5 timer og 1x1 time i et andet opfølgningsmøde.


Gennemgang af medarbejderes PLD-analyse. Under mødet introduceres medarbejderen til deres iboende motivationer og bliver stillet flere spørgsmål om sig selv.



Step Stone #1
Måned 2 *hybrid*

1 **Opfølgning af klienten:**
Mødested efter aftale.
Løbende opgaver vedr. grundlæggende PLD'er fra Modul 1.2.1
Mødetid i alt 2x2 timer pr. mdr.*


1. Hvordan er det gået med dine indre drivkræfter (PLD)?
2. Har du fokus på dine PLD'er i hverdagen?
3. Følelser af PLD'er = handling
4. Alle grundlæggende PLD'er



Step Stone #2
Måned 3 *hybrid*

2 **Opgaver til klienten:**
Mødested efter aftale.
Følelser af alle PLD'er del 2 samt kropssprog og forberedelse til kommunikation Modul 1.2.2
Mødetid i alt 2x2 timer pr. mdr.*


1. Mine mål for de næste 2 år
2. Passer det overens med deres PLD'er?
3. Aktiv samarbejde bl.a. rollespil eller cases



Step Stone #3
Måned 4 *hybrid*

3 **Opgaver til klienten:**
Mødested efter aftale.
Din Intuition, din mental TOPFORM Modul 2.1.
Mødetid i alt 2x2 timer pr. mdr.*

1. Min bevidsthed "jeg gør det, fordi det føles godt!"
2. Min mentale TOPFORM
3. Din aktiv bevidsthed




Din intuition

Det Handler om dig

Step Stone #4
Måned 5 *hybrid*

4 **Opgaver til klienten:**
Mødested online.
Mødetid i alt 2x2 timer pr. mdr.*

1. Din selvtilid
2. Self-præsentation
3. Din businessmodel




Businessmodel

Step Stone #5
Måned 6 *hybrid*

5 **Indsætsplan til klienten:**
Mødested online.
Mødetid i alt 2x2 timer pr. mdr.*

1. Løbende opgaver som Klienten har eller skal lave.
2. Passer det overens med hans PLD'er?




ARBEJDSOPGAVER

Step Stone #6
Måned 7 *hybrid*

6 **Løsningen til klienten:**
Mødested ude hos kunden. Mødetid pr. medarbejder 1x8 timer.

1. Passer mine PLD'er til mine arbejdsopgaver og min kunden?
2. SMART FORMEL




S.M.A.R.T. Formel

Step Stone #7
Måned 8 *fysisk*

7 **Løsningen til klienten:**
Mødested ude hos kunden. Mødetid pr. medarbejder Mødetid i alt 1x8 timer pr. måned.

1. Passer mine PLD'er til mine arbejdsopgaver og min kunden?
2. Den 8 punkt plan



Den 8PunktePlan

Stephan Sax 
Coaching ApS

Udvidelsesmoduler 1, 2 og 3

Investering: DKK 3.200,00

pr. mdr.pr. Person


Løbetiden er i alt 3x3 mdr. Prisen er ekskl. moms.

Step Stone #7.1
Måned 9-12 *hybrid*

Her vælger kunden selv hvad han mangler.
Mødested ude hos kunden eller efter aftale. Mødetid pr. medarbejder i alt 2 x 1 time pr. mdr.

7.1 Udvidelsesmodul

Dit FOKUS




Step Stone #7.2
Måned 13-16 *hybrid*

Her vælger kunden selv hvad han mangler.
Mødested ude hos kunden eller efter aftale. Mødetid pr. medarbejder i alt 2 x 1 time pr. mdr.

7.2 Udvidelsesmodul

Dit FOKUS



Step Stone #7.3
Måned 17-19 *hybrid*

Her vælger kunden selv hvad han mangler.
Mødested ude hos kunden eller efter aftale. Mødetid pr. medarbejder Mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

7.3 Udvidelsesmodul

Dit FOKUS

