

7 Step Stones PLD

7 Step Stones PLD ist ein Coachingprogramm für Mitarbeiter in Unternehmen oder Privatpersonen, die Veränderungen in ihrem Leben anstreben, insbesondere im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung.

Hier wird diese Person lernen, seinen Lebensfokus durch seine inneren Antreiber zu finden.

Das Programm dauert mindestens 7 Monate und kann bei Bedarf um bis zu 3 Mal 3 Monate verlängert werden, indem man drei zusätzliche Erweiterungsmodule hinzufügt.



Warum 7 Step Stones PLD?

PLD® steht für, deine inneren Antreiber die dir Energie im Laufe des Tages geben, wenn du sie kennst und bewusst nutzt.

Was wird von dir erwartet?

- Bereitschaft zur Veränderung
- Fokus
- Kontinuität



Was bedeutet 100 % Eigenverantwortung?

- Dass es dir gut geht
- Dass du in mentaler Balance bist
- Dass dein Körper im Gleichgewicht ist.
- Dass du dein Leben so führst, so dass es zu dir passt.

Stephan Sax
Coaching ApS 

Booking

Dauer: 2x1 Stunde pro Monat
Investition: €495,00
pro Monat pro Person

*Du erhältst ein unverbindliches Gespräch über die Möglichkeiten zur Durchführung dieses Coachingprogramms bei Dir / Euch.
Der Preis ist exkl. 25% dänischer Mehrwertsteuer.*

7 Step Stones PLD

Step Stone #0

Monat 1 hybrid

- 0** Der Start – hier bekommst du Informationen über deine Personal Life Driver® Analyse.
Beratungsgespräch von 1½ Stunden.
Alles über ZOOM.
1. Was sind meine inneren Antreiber?
 2. Wer bin ich?
 3. Weitere Informationen folgen im Beratungsgespräch



Step Stone #1

Monat 2 Hybrid

- 1** Coaching für alle Mitarbeiter:
Laufende Aufgaben bezüglich der Grundlagen deiner PLD's®
Modul 1:
1. Deine PLDs® (Personal Life Driver®)
 2. Fokus im Alltag auf deine PLDs®
 3. Was sind meine Ziele für die nächsten 2 Jahre?



Step Stone #2

Monat 3 Hybrid

- 2** Aufgaben für alle Mitarbeiter:
Gefühle aller PLD® Teil 2
Was passiert in mir und WARUM ist das so?
Modul 2:
1. Wer bin ich?
 2. Passt meine Körpersprache zu meinen PLD's®?
 3. Aktive Zusammenarbeit, unter anderem durch Rollenspiele*.

*Nur laut Absprache mit dem Coach.



Step Stone #3

Monat 4 Hybrid

- 3** Aufgaben für alle Mitarbeiter:
Verstehen ist Vertrauen, sowie Körpersprache und Vorbereitung auf unsere Kommunikation
Modul 3:
1. Was ist der blinde Fleck?
 3. Welche PLDs® haben meine Mitmenschen?
 4. Selbstwertgefühl (Selbstvertrauen).



Es geht hier um Dich

Step Stone #4

Monat 5 hybrid

- 4** Aufgaben für den Mitarbeiter:
Nicht reden sondern machen ist das Motto hier in diesem Modul 4:
1. Die grüne Linie
 2. Wie fange ich an?
 3. Wie komme ich in meinem Flow?



Step Stone #5

Monat 6 Hybrid

- 5** Lösung für den Mitarbeiter:
Die Frage sollte lauten, wie kann Ich alles einfacher und leichter machen?
Modul 5:
1. Passen meine PLDs® zu meinem Arbeitsbereich?
 2. Die S.M.A.R.T. FORMEL



Step Stone #6

Monat 7 Hybrid

- 6** Die Lösung für den Mitarbeiter:
Die meisten von uns haben Arbeitsaufgaben, die gar nicht zu unseren inneren Antreibern passen.
Modul 6:
1. Passen meine PLDs® zu meinen Arbeitsaufgaben?
 2. Wer sind meine Kunden?
 3. Wie kann ich das umsetzen?



Step Stone #7

Monat 8 Hybrid

- 7** Die Lösung für den Mitarbeiter:
Kenne ich meine eigenen Stärken, dann kann ich auch dieses Werkzeug umsetzen.
Modul 7:
1. Passen meine PLDs® zu meinen Kunden?
 2. Der 8 Punkte Plan



Stephan Sax
Coaching Aps

Erweiterungsmodule 1, 2 und 3

Investition: € 399,00
pro Monat pro Person

Die Gesamtlaufzeit beträgt 3 x 3 Monate.
Der Preis ist exkl. 25% dänischer Mehrwertsteuer.

Step Stone #7.1

Monat 9-12 Hybrid

Hier wählt der Kunde was er braucht.
Treffpunkt bei oder nach Vereinbarung.
Meetingzeit pro Mitarbeiter, insgesamt 2 x 1 Stunde pro Monat.

7.1 Zusatz - Modul

Mein FOKUS

Step Stone #7.2

Monat 13-16 Hybrid

Hier wählt der Kunde was er braucht.
Treffpunkt bei oder nach Vereinbarung.
Meetingzeit pro Mitarbeiter, insgesamt 2 x 1 Stunde pro Monat.

7.2 Zusatz - Modul

Mein FOKUS

Step Stone #7.3

Monat 17-19 Hybrid

Hier wählt der Kunde selbst, was er braucht.
Treffpunkt beim Kunden oder nach Vereinbarung.
Meetingzeit pro Mitarbeiter, insgesamt 2 x 1 Stunde pro Monat.

7.3 Zusatz - Modul

Mein FOKUS

