

7 Step Stones PLD forløb

Håndværker

7 Step Stones PLD er for dig som håndværker – elektriker, tømrer, maler, tagdækker, låsesmed eller arbejder i et nedgravningsfirma – der ønsker personlig udvikling og forandring i dit liv.

Forløbet varer mindst 8 måneder og hjælper dig med at finde dit fokus gennem dine indre drivkræfter.

Du kan forlænge det med op til 9 måneder ekstra ved at tilføje tre moduler på 3 måneder hver.

- **Hvilken værdi får du med?**
- Overskud i hverdagen (mere ro, du hviler i dig selv)
- Arbejdet føles lettere
- Forbedret kommunikation til medarbejdere og hele virksomheden
- Højere selvtillid som leder (også som menneske generelt)
- Bedre selvværd
- **Meget bedre bundlinje**

Hvorfor 7 Step Stones PLD?

PLD står for Personal Life Drivers, som forsyner dig med energi i løbet af dagen, hvis du kender dem og bevidst bruger dem.

Hvad kræver det af dig?

- Lyst til forandring
- Fokus
- Kontinuitet

Hvad er 100 % selvansvar?

- At du trives.
- At du er i mental balance.
- At din krop er i balance.
- At du lever dit liv, så det passer til dig.



Stephan Sax
Coaching ApS

Varighed: 2x1 time om måned

Investering: DKK 2.895,00

pr. mdr.pr. Person

Få en uforpligtende snak omkring mulighederne

For at afholde dette coachingforløb hos dig/ jer.

Prisen er ekskl. moms.

7 Step Stones PLD forløb

Håndværker

Step Stone #0

Måned 1 hybrid

- 0** START af coaching grundmodel 0
Medarbejder får præsenteret sin PLD – Analyse
Mødetid pr. medarbejder 1x1,5 timer og 1x1 time i et andet opfølgingsmøde.

Gennemgang af medarbejderes PLD-analyse. Under mødet introduceres medarbejderen til deres iboende motivationer og bliver stillet flere spørgsmål om sig selv.



Step Stone #1

Måned 2 hybrid

- 1** Opfølgning af alle medarbejder: Mødested i virksomheden.
Løbende opgaver vedr. grundlæggende PLD'er fra Modul 1.2.1
Mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

1. Hvordan er det gået med jeres PLD'er?
2. Har I fokus på jeres PLD'er i hverdagen?
3. Hvad er mine mål for de næste 2 år?
3. Alle grundlæggende PLD'er



Step Stone #2

Måned 3 hybrid

- 2** Opgaver til alle medarbejder: Mødested i virksomheden.
Følelser af alle PLD'er del 2 samt kropssprog og forberedelse til kommunikation Modul 1.2.2
Mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

1. Hvem er jeg?
2. Min kropssprog passer det overens med deres PLD'er?
3. Aktiv samarbejde bl.a. rollespil*

*Kun efter aftale med coachen



Step Stone #3

Måned 4 hybrid

- 3** Opgaver til alle medarbejder: Mødested i virksomheden.
Følelser af alle PLD'er del 2 samt kropssprog og forberedelse til kommunikation Modul 1.2.2 Mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

1. Hvad er den blindeplet?
2. Passer det overens med deres PLD'er?
3. Mit selvværd (selvtillid)



Det Handler om dig

Step Stone #4

Måned 5 hybrid

- 4** Opgaver til medarbejderen: Mødested online eller fysisk.
Mødetid pr. medarbejder mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

1. Den grønne linje
2. Hvordan kommer jeg i gang?



Step Stone #5

Måned 6 hybrid

- 5** Løsningen til medarbejderen: Mødested online eller fysisk.
Mødetid pr. medarbejder Mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

1. Passer mine PLD'er til mine arbejdsopgaver?
2. Din S.M.A.R.T. FORMEL



Step Stone #6

Måned 7 hybrid

- 6** Løsningen til medarbejderen: Mødested ude hos kunden.
Mødetid pr. medarbejder Mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

1. Passer mine PLD'er til mine arbejdsopgaver og min kunden?
2. Rollespil



Step Stone #7

Måned 8 hybrid

- 7** Intuition til klienten: Mødested efter aftale.
Mødetiden er i alt 2x1,5 timer pr. måned

1. Løbende opgaver til klienten, som kommer til at lytte aktivt til sig selv.
2. Passer det sammen med dine PLD'er?



Stephan Sax
Coaching ApS



Udvidelsesmoduler 1, 2 og 3

Investering: DKK 2.695,00

pr. mdr.pr. Person

Løbetiden er i alt 3x3 mdr. Prisen er ekskl. moms.

Step Stone #7.1

Måned 9-12 hybrid

Her vælger kunden selv hvad han mangler. Mødested ude eller efter aftale. Mødetid pr. medarbejder i alt 2 x 1 time pr. mdr..

7.1 Udvidelsesmodul

Dit FOKUS



Step Stone #7.2

Måned 13-16 hybrid

Her vælger kunden selv hvad han mangler. Mødested ude eller efter aftale. Mødetid pr. medarbejder i alt 2 x 1 time pr. mdr..

7.2 Udvidelsesmodul

Dit FOKUS



Step Stone #7.3

Måned 17-19 hybrid

Her vælger kunden selv hvad han mangler. Mødested ude hos kunden eller efter aftale. Mødetid pr. medarbejder Mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

7.3 Udvidelsesmodul

Dit FOKUS

