

Dine indre drivkræfter er afgørende...

Opdag dine personlige livsdrivere

(PLD'er)

Vores indre drivkræfter er fundamentet for, hvem vi er, og hvordan vi handler i verden. Ved at forstå og acceptere disse drivkræfter kan vi opnå dybere selvindsigt, bedre relationer og en mere autentisk tilgang til livet. Foredraget / Workshoppen vil inspirere dig til at lære mere om dig selv og dine omgivelser.



Hvad du kan forvente:

Forstå dine drivkræfter:

Hvordan dine indre drivkræfter påvirker din hverdag, dine valg og dit velbefindende.

Identificer dine styrker:

Gennem coachingøvelser vil vi arbejde med at kortlægge dine unikke styrker og evner.

Følelsesmæssig accept:

Lær at acceptere og arbejde med dine følelser, så du kan leve mere i overensstemmelse med dine PLD'er.

Undgå negative konsekvenser:

Forstå, hvad der sker, når du ikke respekterer dine drivkræfter, og hvordan du kan vende det til noget positivt.

Forbindelse gennem forståelse:

Opdag, hvordan grundformlen "forståelse = tillid" kan åbne op for dybere relationer og styrket selvindsigt.

Stephan Sax 
Coaching ApS

Workshopens temaer

Hvad er personlige livsdrivere (PLD'er)?

En introduktion til konceptet og hvordan det påvirker os.

Accept og balance:

Hvordan vi skaber harmoni ved at udleve og respektere vores drivkræfter.

Forståelse skaber tillid:

Hvorfor forståelse er nøglen til bedre relationer og samarbejde.

Afkodning af dine omgivelser:

Lær at genkende og respektere andres drivkræfter.

Praktiske øvelser og refleksion:

Få konkrete værktøjer til at arbejde med dine egne og andres PLD'er.

Hvem er det for?

- Dig, der vil opnå dybere selvforståelse.
 - Ledere og teams, der ønsker at styrke samarbejdet.
 - Personer, der vil forbedre deres relationer og få indsigt i menneskelige handlemønstre.
-

Detaljer:

- **Varighed:** 2½ time
 - **Format:** Foredrag og interaktive øvelser
 - **Pris:** DKK 15.000,00 inkl. 25% moms
 - **Sted:** Efter aftalte med Stephan Sax Coaching ApS
 - **Deltager:** Min 15 personer maks. 20 personer
-

Om oplægsholderen:

Stephan Sax er en erfaren hypnoseterapeut og business- og Life coach med ekspertise i personlighedsudvikling. Gennem år har Stephan hjulpet mange mennesker med at forstå deres indre drivkræfter og skabe varige forandringer i deres liv.



Stephan Sax
Coaching ApS 