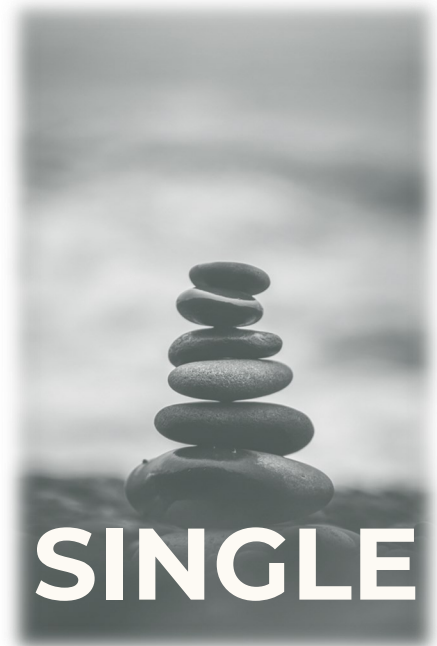


# 7 Step Stones PLD Verlauf

**7 Step Stones PLD SINGLE** dreht sich zu 99 % um dich. Das bedeutet, dass fast alle Module, die du zusammen mit mir durchläufst, speziell für dich gestaltet sind. Du bekommst die Möglichkeit, deine Gefühle intensiv kennenzulernen, und du wirst schnell eine Veränderung in deinem Leben spüren.

Alles beginnt bereits in deinem Alltag. Hier wirst du schnell herausgefordert, deine alten Muster und vor allem deine tief verwurzelten Überzeugungen zu betrachten. Ich helfe dir, sie zu entschlüsseln und sie für dich einfacher und verständlicher zu machen.



## Warum 7 Step Stones PLD SINGLE?

Kennst du das Gefühl, dir Veränderung in deinem Leben zu wünschen, aber nicht zu wissen, wie du sie erreichen kannst? Im Coaching-Programm wirst du dich selbst noch besser kennenlernen, da du die Möglichkeit hast, dich einmal pro Woche mit mir zu treffen. Nach jeder Sitzung erhältst du Aufgaben, die genau auf deine inneren Antreiber abgestimmt sind. Das bedeutet, dass dieses Coaching-Programm zu 99 % an deine inneren Antreiber angepasst wird. Diese Methode hilft dir, dich selbst und deine inneren Antreiber schneller und besser zu verstehen.

## Was bedeutet 100 % Selbstverantwortung?

- Dass es dir gut geht.
- Dass du mental im Gleichgewicht bist
- Dass dein Körper i Balance ist.
- Dass du dein Leben so lebst, wie es zu dir passt!



**Stephan Sax**  
Coaching ApS 

**Booking**

Dauer: 4x1 Stunden pro Monat  
Investition: €920,00  
pro Monat, pro Person

*Du erhältst ein unverbindliches Gespräch über die Möglichkeiten zur Durchführung dieses Coachingprogramms bei Dir / Euch.  
Der Preis ist exkl. 25% dänischer Mehrwertsteuer.*

# 7 Step Stones PLD SINGLE Verlauf

## Step Stone #0 Måned 1 Hybrid

0

**START Coaching-Grundmodel**  
Der Klient bekommt seine PLD-Analyse präsentiert.  
Meetingzeit pro Klient:  
1x1,5 Stunden og 1x1 Stunde in en weiteren Nachfolgetrefften.

Durchgang der PLD-Analyse des Klienten. Während des Treffens wird der Klient mit seinen inneren Antreibern eingeführt und mit mehreren Fragen zu sich selbst konfrontiert.



1

**Nachverfolgung des Klienten:**  
Treffpunkt nach Vereinbarung.  
Fortlaufende Aufgaben zu den grundlegenden PLDs.  
Gesamte Sitzungszeit: 2 x 2 Stunden pro Monat.\*

1. Wie läuft es mit deinen inneren Antreibern (PLD)?
2. Konzentriert du dich im Alltag auf deine PLD's?
3. Gefühle der PLDs = Handlungen



## Step Stone #2 Måned 3 Hybrid

2

**Aufgaben für den Klienten:**  
Treffpunkt nach Vereinbarung.  
Gefühle aller PLDs Teil 2.  
Gesamte Sitzungszeit:  
2 x 2 Stunden pro Monat.\*

1. Meine Ziele für die nächsten 2 Jahre
2. Passt das zu meinen PLD's?
3. Aktive Zusammenarbeit, z.B. Rollenspiele – Was ist mir wichtig in meinem Leben?



## Step Stone #3 Måned 4 Hybrid

3

**Aufgaben für den Klienten:**  
Treffpunkt nach Vereinbarung.  
Deine Intuition, deine mentale BESTFORM.  
Gesamte Sitzungszeit: 2 x 2 Stunden pro Monat.\*

1. Mein Bewusstsein: „Ich mache es, weil es sich gut anfühlt!“
2. Meine mentale TOPFORM
3. Dein aktives Bewusstsein



## Es geht hier um Dich

## Step Stone #4 Måned 5 Hybrid

4

**Aufgaben für den Klienten:**  
Treffpunkt Hybrid.  
Gesamte Sitzungszeit:  
2 x 2 Stunden pro Monat.\*

1. Dein Selbstvertrauen
2. Selbstpräsentation
3. Dein Geschäftsmodell – Wer willst du sein?



## Step Stone #5 Måned 6 Hybrid

5

**Aufgaben für den Klienten:**  
Treffpunkt Hybrid.  
Gesamte Sitzungszeit:  
2 x 2 Stunden pro Monat.\*

1. Aufgaben, die der Klient hat oder erledigen darf.
2. Passen sie zu seinen PLD's?



## Step Stone #6 Måned 7 Hybrid

6

**Die Lösung für den Mitarbeiter:**  
Treffpunkt beim Kunden vor Ort. Sitzungszeit pro Mitarbeiter: 4 Stunden.

Passen meine PLD's zu meinen Arbeitsaufgaben und meinen Kunden?



## Step Stone #7 Måned 7 Hybrid

7

**Die Lösung für den Mitarbeiter:**  
Treffpunkt beim Kunden vor Ort. Sitzungszeit pro Mitarbeiter: 4 Stunden.

Die Gefühlsliste, wie kann ich meinen Mitmenschen zeigen, wer ich wirklich bin?



## Step Stone #7.1 Måned 9-12 hybrid

Her vælger kunden selv hvad han mangler. Mødested ud eller efter aftale. Mødetid pr. medarbejder: alt 2 x 1 time pr. mdr..

7.1 Udvidelsesmodul

Dit FOKUS

## Step Stone #7.2 Måned 13-16 hybrid

Her vælger kunden selv hvad han mangler. Mødested ud eller efter aftale. Mødetid pr. medarbejder: alt 2 x 1 time pr. mdr..

7.2 Udvidelsesmodul

Dit FOKUS

## Step Stone #7.3 Måned 17-19 hybrid

Her vælger kunden selv hvad han mangler. Mødested ude hos kunden eller efter aftale. Mødetid pr. medarbejder: Mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

7.3 Udvidelsesmodul

Dit FOKUS



# Stephan Sax

Coaching ApS

Erweiterungsmodule 1, 2 und 3

Investition: € 550,00  
pro Monat, pro Person

Die Gesamtlauzeit beträgt 3 x 3 Monate.  
Der Preis ist exkl. 25% dänischer Mehrwertsteuer.