

7 Step Stones PLD

Das 7 Step Stones PLD Coachingprogramm richtet sich an Mitarbeiter in Unternehmen, sowie an Privatpersonen, die spüren: Irgendwas zieht dich runter, alles fühlt sich anstrengend an, und die Energie fehlt – auch wenn du noch nicht genau weißt, was sich verändern soll.

Im Fokus steht deine Persönlichkeitsentwicklung – mit klarer Struktur und tiefgreifender Wirkung.

Deine inneren Antreiber (PLD) helfen dir, deinen Lebensfokus zu erkennen, bewusste Entscheidungen zu treffen und dich selbst besser zu verstehen.

In sieben Schritten über 12 Monate reflektierst und entwickelst du dich – beruflich wie privat.

Willst du noch mehr? Das Programm lässt sich individuell verlängern und mit Extras ausbauen.



Warum 7 Step Stones PLD?

PLD® steht für, deine inneren Antreiber die dir Energie im Laufe des Tages geben, wenn du sie kennst und bewusst nutzt.

Was wird von dir erwartet?

- Bereitschaft zur Veränderung
- Fokus
- Kontinuität



Was bedeutet 100 % Eigenverantwortung?

- Dass es dir gut geht
- Dass du in mentaler Balance bist
- Dass dein Körper im Gleichgewicht ist.
- Dass du dein Leben so führst, so dass es zu dir passt.

Stephan Sax
Coaching ApS 

Booking

Dauer: 2x1 Stunde pro Monat
Investition: €495,00
pro Monat pro Person

*Du erhältst ein unverbindliches Gespräch über die Möglichkeiten zur Durchführung dieses Coachingprogramms bei Dir / Euch.
Der Preis ist exkl. 25% dänischer Mehrwertsteuer.*

7 Step Stones PLD

Step Stone #0

Monat 1 **hybrid**

0 Der Start – hier bekommst du Informationen über deine Personal Life Driver® Analyse.
Beratungsgespräch von 1½ + 1 Nachfolgegespräch
Alles über ZOOM.

1. Was sind meine inneren Antreiber?
2. Wer bin ich?
3. Weitere Informationen folgen im Beratungsgespräch



Step Stone #1

Monat 2 **Hybrid**

1 Coaching für alle Mitarbeiter:
Laufende Aufgaben bezüglich der Grundlagen deiner PLD's®
Modul 1:

1. Deine PLDs® (Personal Life Driver®)
2. Fokus im Alltag auf deine PLDs®
3. Was sind meine Ziele für die nächsten 2 Jahre?



Step Stone #2

Monat 3 **Hybrid**

2 Aufgaben für alle Mitarbeiter:
Gefühle aller PLD® Teil 2
Was passiert in mir und WARUM ist das so?
Modul 2:

1. Wer bin ich?
2. Passt meine Körpersprache zu meinen PLD's®?
3. Aktive Zusammenarbeit, unter anderem durch Rollenspiele*.

*Nur laut Absprache mit dem Coach.



Step Stone #3

Monat 4 **Hybrid**

3 Aufgaben für alle Mitarbeiter:
Verstehen ist Vertrauen, sowie Körpersprache und Vorbereitung auf unsere Kommunikation
Modul 3:

1. Was ist der blinde Fleck?
3. Welche PLDs® haben meine Mitmenschen?
4. Selbstwertgefühl (Selbstvertrauen).



Es geht hier um Dich

Step Stone #4

Monat 5 **hybrid**

4 Aufgaben für den Mitarbeiter:
Nicht reden sondern machen ist das Motto hier in diesem
Modul 4:

1. Die grüne Linie
2. Wie fange ich an?
3. Wie komme ich in meinem Flow?



Step Stone #5

Monat 6/7 **Hybrid**

5 Lösung für den Mitarbeiter:
Die Frage sollte lauten, wie kann Ich alles einfacher und leichter machen?
Modul 5:

1. Passen meine PLDs® zu meinem Arbeitsbereich?
2. Die S.M.A.R.T. FORMEL



Step Stone #6

Monat 8/9 **Hybrid**

6 Die Lösung für den Mitarbeiter:
Die meisten von uns haben Arbeitsaufgaben, die gar nicht zu unseren inneren Antreibern passen.
Modul 6:

1. Passen meine PLDs® zu meinen Arbeitsaufgaben?
2. Wer sind meine Kunden?
3. Wie kann ich das umsetzen?



Step Stone #7

Monat 10/12 **Hybrid**

7 Die Lösung für den Mitarbeiter:
Kenne ich meine eigenen Stärken, dann kann ich auch dieses Werkzeug umsetzen.
Modul 7:

1. Passen meine PLDs® zu meinem Fokus?
2. Mein Vergleich
3. Meine Mindsets-Änderung



Stephan Sax

Coaching ApS



Erweiterungsmodule 1, 2 und 3

Investition: € 399,00
pro Monat pro Person

Die Gesamtlaufzeit beträgt 3 x 3 Monate.
Der Preis ist exkl. 25% dänischer Mehrwertsteuer.

Step Stone #7.1

Monat 9-12 **Hybrid**

Hier wählt der Kunde was er braucht.
Treffpunkt bei oder nach Vereinbarung.
Meetingzeit pro Mitarbeiter, in Stunde pro Monat.

7.1 Zusatz - Modul

Mein FOKUS



Step Stone #7.2

Monat 13-16 **Hybrid**

Hier wählt der Kunde was er braucht.
Treffpunkt bei oder nach Vereinbarung.
Meetingzeit pro Mitarbeiter, in Stunde pro Monat.

7.2 Zusatz - Modul

Mein FOKUS



Step Stone #7.3

Monat 17-19 **Hybrid**

Hier wählt der Kunde selbst, was er braucht.
Treffpunkt beim Kunden oder nach Vereinbarung.
Meetingzeit pro Mitarbeiter, insgesamt 2 x 1 Stunde pro Monat.

7.3 Zusatz - Modul

Mein FOKUS

