

Was kann Stephan Sax Mental Performance ApS, was viele andere nicht können?

Er verbindet das Menschliche mit dem Messbaren.

Während viele Coaches entweder über Gefühle oder über Ergebnisse sprechen, schlägt Stephan die Brücke zwischen beiden.

Er hilft sowohl Menschen als auch Unternehmen, **emotionale Balance und konkrete Fortschritte** zu schaffen – also: damit Wohlbefinden und Wirtschaftlichkeit Hand in Hand gehen.

Er arbeitet mit inneren Antriebskräften (PLD) – nicht mit Symptomen.

Die meisten Coachingprozesse konzentrieren sich auf das Verhalten: „Tu etwas anderes, dann bekommst du ein anderes Ergebnis.“

Stephan geht tiefer. Er identifiziert **die inneren Antriebskräfte**, die bestimmen, *warum* Menschen so handeln, wie sie es tun.

Wenn der Klient seine eigenen Antriebskräfte versteht, wird Veränderung natürlich und nachhaltig – nicht erzwungen.

Er kombiniert mentale Performance mit Hypnosetherapie.

Das ermöglicht ihm, Menschen dabei zu helfen, **Blockaden zu lösen** und **unbewusste Muster zu bearbeiten**, die herkömmliches Gesprächscoaching selten erreicht.

So entsteht eine außergewöhnliche Tiefe in der Arbeit mit Themen wie Stress, Angst, Leistungsdruck oder dem Verlust von Sinn.

Er ist gelernter Elektriker – und Menschenkenner aus Erfahrung.

Stephan hat seine Hände in der Realität gehabt. Er hat Teams geführt, Lösungen verkauft, im operativen Betrieb gestanden und den Druck am eigenen Körper gespürt.

Darum spricht er **eine Sprache, die Mitarbeiter, Führungskräfte und Handwerker gleichermaßen verstehen** – ohne Schnickschnack, ohne Floskeln.

Seine mentale Performance ist bodenständig, direkt und authentisch.

Er lebt, was er lehrt.

Stephan zeigt Verletzlichkeit, wenn es angebracht ist.

Er spricht offen über eigene Erfahrungen mit Zweifel, Erschöpfung und Veränderung – und das schafft eine Authentizität und ein Vertrauen, das viele Coaches nie erreichen.

Dadurch trauen sich seine Klienten, sich zu öffnen und den Weg mit ihm zu gehen.

Er denkt ganzheitlich: den Menschen vor der Methode.

Bei Stephan ist mentale Performance kein Werkzeug – sie ist eine Beziehung.

Er sieht den Menschen vor der Rolle, und hinter jedem Verhalten erkennt er Bedürfnisse, Werte und Energie.

Dieser Ansatz ermöglicht es Menschen, zu **ihrer eigenen Stärke und Identität** zurückzufinden, anstatt nur „ein Problem zu lösen“.

Stephan Sax

Life & Businessperformance,
PLD Super Visor,
Hypnosetherapeut

Mail:

svs@stephan-sax.com

Mobil:

+45 93 84 0127

Homepage:

www.stephan-sax.com



[Cases](#)

[Book mig her](#)