

Hvad kan Stephan Sax Mental Performance ApS, som mange andre ikke kan?

Han forbinder det menneskelige med det målbare.

Hvor mange coaches enten taler om følelser *eller* resultater, bygger Stephan broen imellem dem. Han hjælper både mennesker og virksomheder med at skabe **emotionel balance og konkret fremdrift** – altså: at trivsel og bundlinje går hånd i hånd.

Han arbejder med indre drivkræfter (PLD) – ikke symptomer.

De fleste coachingforløb fokuserer på adfærd: "Gør noget andet, så får du et andet resultat." Stephan går dybere. Han identificerer **de indre drivkræfter**, som bestemmer, *hvorfor* mennesker handler, som de gør. Når klienten forstår sine egne drivkræfter, bliver forandring naturlig og bæredygtig – ikke tvungen.

Han kombinerer mental performance og hypnoseterapi.

Det gør ham i stand til at hjælpe mennesker med at **frigøre blokeringer og bearbejde ubevidste mønstre**, som almindelig samtalecoaching sjældent når ned til. Det giver en sjælden dybde i arbejdet med fx stress, frygt, præstationspres eller tab af mening.

Han er elektriker af uddannelse – og menneskekender af erfaring.

Stephan har haft hænderne nede i virkeligheden. Han har ledet teams, solgt løsninger, stået i drift og mærket presset på egen krop. Derfor taler han **et sprog, som både medarbejdere, ledere og håndværkere forstår** – uden fluff, uden floskler. Hans mental performance er jordnær, direkte og ægte.

Han lever, hvad han lærer.

Stephan viser sårbarhed, når det er relevant. Han taler åbent om egne oplevelser med tvivl, udbændthed og forandring – og det skaber en **autenticitet og tillid**, som mange coaches aldrig når. Det gør, at klienterne tør åbne sig og tage rejsen med ham.

Han tænker helhed: mennesket før metoden.

Hos Stephan er mental performance ikke et værktøj – det er en relation. Han ser mennesket før rollen, og bag enhver adfærd ser han behov, værdier og energi. Den tilgang gør, at mennesker finder tilbage til **deres egen styrke og identitet** i stedet for blot at "fikse et problem".

Stephan Sax
Life & Businessperformance,
PLD Super Visor,
Hypnoseterapeut

Mail:
svs@stephan-sax.com
Mobil:
+45 93 84 0127
Homepage:
www.stephan-sax.com



[Cases](#)

[Book mig her](#)