

7 Step Stones PLD forløb

7 Step Stones PLD forløb er for dig som ansat eller privatperson, der ønsker personlig udvikling og forandring i dit liv.

Forløbet varer mindst 7 måneder og hjælper dig med at finde dit fokus gennem dine indre drivkræfter.

Du kan forlænge det med op til 9 måneder ved at tilføje tre ekstra moduler på 3 måneder hver.



Hvorfor 7 Step Stones PLD?

PLD står for Personal Life Drivers, som forsyner dig med energi i løbet af dagen, hvis du kender dem og bevidst bruger dem.

Hvad kræver det af dig?

- Lyst til forandring
- Fokus
- Kontinuitet

Hvad er 100 % selvansvar?

- At du trives.
- At du er i mental balance.
- At din krop er i balance.
- At du lever dit liv, så det passer til dig.



[Booking](#)

Varighed: 2x1 time om måned

Investering: DKK 3.495,00

pr. mdr.pr. Person

Få en uforpligtende snak omkring mulighederne

For at afholde dette coachingforløb hos dig/ jer.

Prisen er ekskl. moms.

7 Step Stones PLD forløb

Step Stone #0

Måned 1 **hybrid**

- 0** START af coaching grundmodel 0
Medarbejderes får præsenteret sin PLD – Analyse
Mødetid pr. medarbejder 1x1,5 timer og 1x1 time i et andet opfølgningsmøde.

Gennemgang af medarbejderes PLD-analyse. Under mødet introduceres medarbejderen til deres iboende motivationer og bliver stillet flere spørgsmål om sig selv.



Step Stone #1

Måned 2 **hybrid**

- 1** Opfølgning af alle medarbejder:
Mødested efter aftale
Løbende opgaver vedr. grundlæggende indre drivkræfter. Mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

1. Hvordan er det gået med jeres PLD'er?
2. Har I fokus på jeres PLD'er i hverdagen?
3. Hvad er mine mål for de næste 2 år?
3. Alle grundlæggende PLD'er



Step Stone #2

Måned 3 **hybrid**

- 2** Opgaver til alle medarbejder:
Mødested efter aftale
Følelser af alle PLD'er del 2 samt kropssprog. Mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

1. Hvem er jeg?
2. Min kropssprog passer det overens med deres PLD'er?

*Kun efter aftale med coachen



Step Stone #3

Måned 4 **hybrid**

- 3** Opgaver til alle medarbejder:
Mødested i virksomheden.
Følelser af alle PLD'er del 2 samt kropssprog og forberedelse til kommunikation Modul 1.2.2
Mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

1. Hvad er den blinde plet?
2. Passer det overens med deres PLD'er?
3. Mit selvværd (selvtillid)



Det Handler om dig

Step Stone #4

Måned 5 **hybrid**

- 4** Opgaver til medarbejderen:
Mødested online eller fysisk.
Mødetid pr. medarbejder mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

1. Den grønne linje
2. Hvordan kommer jeg i gang?



Step Stone #5

Måned 6 **hybrid**

- 5** Løsningen til medarbejderen:
Mødested online eller fysisk.
Mødetid pr. medarbejder Mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

1. Passer mine PLD'er til mine arbejdsopgaver?
2. Din S.M.A.R.T. FORMEL



Step Stone #6

Måned 7 **hybrid**

- 6** Løsningen til medarbejderen:
Mødested ude hos kunden.
Mødetid pr. medarbejder Mødetid i alt 2 x 1 time pr. mdr..

1. Passer mine PLD'er til mine arbejdsopgaver og min kunden?
2. Rollespil

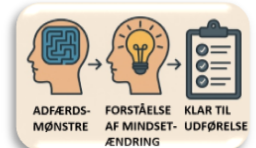


Step Stone #7

Måned 8 **fysisk**

- 7** Løsningen for medarbejderen:
Kender jeg mine egne styrker, kan jeg også bruge dette værktøj.
Modul 7:

1. Passer mine PLD'er til mit fokus?
2. Min sammenligning
3. Min mindset-ændring



Udvidelsesmodu-
ler 1, 2 og 3

Investering: DKK
2.995,00

pr. mdr.pr. Person

Løbetiden er i alt 3x3 mdr.
Prisen er ekskl. moms.

Step Stone #7.1

Måned 9-12 **hybrid**

Her vælger kunden
hvad han mangler.
Mødested ude
eller efter aftale.
Mødetid pr. medarbejder
alt 2 x 1 time pr. mdr..

7.1 Udvidelsesmodul

Dit
FOKUS



Step Stone #7.2

Måned 13-16 **hybrid**

Her vælger kunden
hvad han mangler.
Mødested ude
eller efter aftale.
Mødetid pr. medarbejder
alt 2 x 1 time pr. mdr..

7.2 Udvidelsesmodul

Dit
FOKUS



Step Stone #7.3

Måned 17-19 **hybrid**

Her vælger kunden selv
hvad han mangler.
Mødested ude hos kunden
eller efter aftale. Mødetid
pr. medarbejder Mødetid i
alt 2 x 1 time pr. mdr..

7.3 Udvidelsesmodul

Dit
FOKUS

