

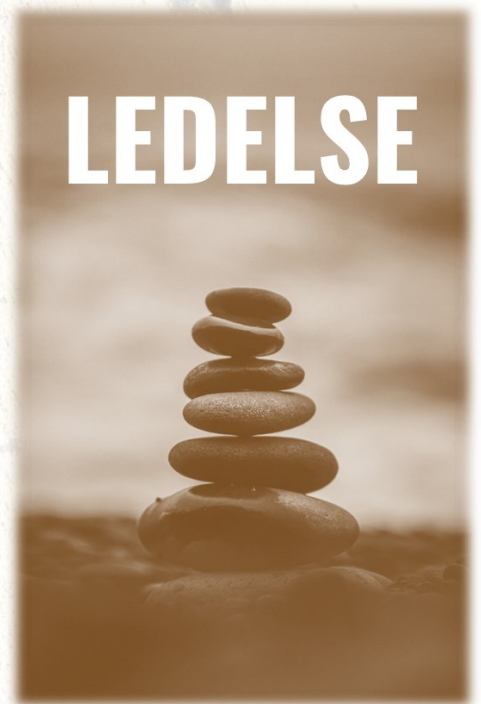
7 Step Stones PLD forløb

7 Step Stones PLD LEDELSE-forløb er skræddersyet til ledere, der ønsker at skabe en dybere forbindelse til deres indre drivkræfter for at kunne lede sig selv og deres kollegaer med større indsigt og autenticitet.

Forløbet varer som minimum 7 måneder og guider dig til at finde dit fokus gennem en dyb forståelse af, hvad der motiverer dig, samtidig med at det styrker din evne til at lede dig selv og andre med større klarhed.

Hvis forløbet bliver længere end planlagt – for eksempel fordi der opstår behov for at arbejde med begrænsende overbevisninger gennem Hypnoseterapi, eller hvis du har brug for at bearbejde oplevelser, der belaster dig tilbyder jeg muligheden for at forlænge aftalen.

Du kan vælge at tilføje tre ekstra moduler á 3 måneders varighed, hvor vi dykker endnu dybere ned i lederskab og personlig udvikling, så du kan opnå endnu større indsigt og transformation.



Hvorfor 7 Step Stones PLD LEDELSE?

PLD står for Personlig lives drivkraft, som forsyner dig med energi i løbet af dagen, hvis du kender dem og bevidst bruger dem.

Hvad kræver det af dig at være en god leder?

- Selvindsigt
- Empati
- Kommunikation
- Beslutsomhed
- Fleksibilitet



Booking

Varighed: 2 x 1,5 time om måned

Investering: DKK 4.995,00

pr. mdr.pr. person og
fra 3 personer får du en specialpris

Få en uforpligtende snak omkring mulighederne

For at afholde dette coachingforløb hos dig/ jer.

Prisen er ekskl. moms.

7 Step Stones PLD forløb

LEDELSE

Step Stone #0

Måned 1 **hybrid**

0

START af mental grundmodel:
Medarbejderen får præsenteret sin PLD-analyse.
Mødetid pr. medarbejder er 1,5 timer til den første session og 1 gang til et opfølgingsmøde.

Gennemgang af medarbejdernes PLD-analyse. Under mødet introducerede medarbejdere til sine indre drivkræfter og stilles flere spørgsmål om sig selv."



Step Stone #1

Måned 2 **hybrid**

1

Opfølgning af alle ledere:
Mødested i virksomheden.
Løbende opgaver vedr. grundlæggende PLD'er fra Modul 1. Mødetid i alt 2 x 1,5 timer gang pr. md.

1. Hvordan er det gået med dine indre drivkræfter?
2. Hvor er dit fokus i hverdagen?
3. Hvad er dine mål som leder?



Step Stone #2

Måned 3 **hybrid**

2

Opgaver til alle ledere:
Mødested i virksomheden.
Følelser af alle indre drivkræfter, del 2, samt kropssprog og forberedelse til kommunikation. Mødetid i alt 2 x 1,5 timer gang pr. md.

1. Hvad er en god leder?
2. Min kropssprog passer det overens med mine PLD'er?
3. Aktiv samarbejde bl.a. rollespil



Step Stone #3

Måned 4 **hybrid**

3

Opgaver til alle ledere:
Mødested i virksomheden.
Følelser af alle indre drivkræfter, del 3, samt følelser af de forskellige indre drivkræfter. Mødetid i alt 2 x 1,5 timer gang pr. md.

1. Hvad er den blindeplet?
2. Matching af medarbejder
3. Mit selvværd (selvtillid)



Det handler om dig

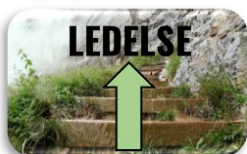
Step Stone #4

Måned 5 **hybrid**

4

Opgaver til alle ledere:
Mødested online eller fysisk.
Find din vej til dit mål.
Mødetid pr. leder: i alt 2 x 1,5 timer gang pr. md.

1. Den grønne linje
2. Min vej til en bedre forståelse som leder



Step Stone #5

Måned 6 **hybrid**

5

Løsningen til alle ledere:
Fokus er vigtigt!
Mødested online eller fysisk.
Mødetid pr. leder: i alt 2 x 1,5 timer gang pr. md.

1. Din S.M.A.R.T. FORMEL
2. Vi har et fælles mål
3. Teamwork



Step Stone #6

Måned 7 **hybrid**

6

Løsningen til alle ledere:
Holde fokus!
Mødested: ude hos medarbejdere. Mødetid pr. leder i alt 2 x 1,5 timer gang pr. md.

1. Passer mine PLD'er til mine arbejdsopgaver som leder?
2. Rollespil som leder



Step Stone #7

Måned 8 **fysisk**

7

Løsningen til alle ledere:
Det føles godt at være en leder.
Mødested: i virksomheden.
Mødetid pr. medarbejder: i alt 2 x 1,5 timer gang pr. md.

1. Hvad er en god leder del 2?
2. Hvilken indre drivkræfter er afgørende for at være en god leder?



Stephan Sax
Mental Performance ApS

Udvidelsesmoduler 1, 2 og 3

Investering: DKK 3.995,00

For 2 x 1,5 time pr. mdr.pr. person

Løbetiden er i alt 3x3 mdr. Prisen er ekskl. moms.

Step Stone #7.1

Måned 9-12 **hybrid**

Her vælger kunden selv hvad han mangler.
Mødested ude hos kunden eller efter aftale. Mødetid pr. medarbejder i alt 2 x 1 time pr. mdr.

7.1 Udvidelsesmodul

Dit FOKUS

Step Stone #7.2

Måned 13-16 **hybrid**

Her vælger kunden selv hvad han mangler.
Mødested ude hos kunden eller efter aftale. Mødetid pr. medarbejder i alt 2 x 1 time pr. mdr.

7.2 Udvidelsesmodul

Dit FOKUS

Step Stone #7.3

Måned 17-19 **hybrid**

Her vælger kunden selv hvad han mangler.
Mødested ude hos kunden eller efter aftale. Mødetid pr. medarbejder i alt 2 x 1 time pr. mdr.

7.3 Udvidelsesmodul

Dit FOKUS

