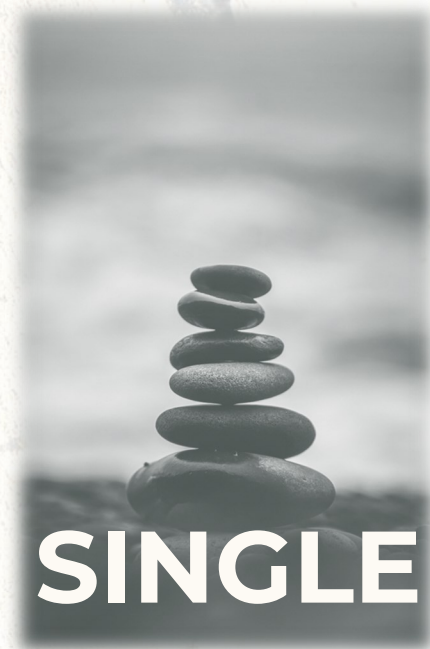


7 Step Stones PLD forløb

7 Step Stones PLD SINGLE handler 99% om dig. Det vil sige, at næsten alle moduler, som du gennemgår sammen med mig, er designet til dig. Du får muligheden for at lære dine følelser meget intensivt at kende, og du vil hurtigt mærke en forandring i dit liv.

Det hele begynder allerede i din hverdag. Her bliver du hurtigt udfordret til at kigge på dine gamle mønstre og ikke mindst dine overbevisninger, som ligger dybt i dig. Jeg hjælper dig med at afkode dem og dermed gøre det enklere og mere forståeligt for dig.



Hvorfor 7 Step Stones PLD SINGLE?

Kender du følelsen af at ønske forandring i dit liv, men du ved ikke hvordan? I dette coachingforløb vil du lære dig selv endnu bedre at kende, da du får muligheden for at mødes med mig en gang om ugen. Efter hver session vil du få løbende opgaver, der matcher dine indre drivkræfter.

Det betyder, at dette coachingforløb bliver 99% tilpasset dine indre drivkræfter. Denne metode hjælper dig med at lære dig selv og dine indre drivkræfter hurtigere og bedre at kende.

Hvad er 100 % selvansvar?

- At du trives.
- At du er i mental balance.
- At din krop er i balance.
- At du lever dit liv, så det passer til dig.



Booking

Varighed: 4x1 time om måned

Investering: DKK 6.895,00

pr. mdr.pr. Person

Få en uforpligtende snak omkring mulighederne

For at afholde dette coachingforløb hos dig/ jer.

Løbetiden er i alt 7 mdr. Prisen er ekskl. moms.

7 Step Stones PLD SINGLE forløb

Step Stone #0
Måned 1 **hybrid**

0 **START** af coaching grundmodel Klienten får præsenteret sin PLD - Analyse Mødetid er 1x2 timer og efterfølgende 2x1 time i et andet opfølgningsmøde.

Gennemgang af klientens PLD-analyse. Under mødet introduceres klientens indre drivkræfter, og klienten bliver stillet flere spørgsmål om sig selv.



Step Stone #1
Måned 2 **hybrid**

1 **Opfølgning på klienten:** Mødested efter aftale. Løbende opgaver vedr. grundlæggende indre drivkræfter. Mødetid i alt 4 x 1 time pr. måned.*

1. Mine mål for de næste 2 år
2. Passer det overens med mine PLD'er?
3. Jeg finder min vej...



Step Stone #2
Måned 3 **hybrid**

2 **Opgaver til klienten :** Mødested efter aftale. Følelser af alle PLD'er del1 samt kropssprog. Mødetid i alt 4x1 timer pr. mdr.*

1. Hvordan er det gået med dine indre drivkræfter (PLD)?
2. Har du fokus på dine PLD'er i hverdagen?
3. Følelser af PLD'er = handling
4. Alle grundlæggende PLD'er



Step Stone #3
Måned 4 **hybrid**

3 **Opgaver til klienten :** Mødested efter aftale. Din Intuition, din metal TOPFORM. Mødetid i alt 4x1 timer pr. mdr.*

1. Min bevidsthed "jeg gør det, fordi det føles godt!"
2. Min mentale TOPFORM
3. Din aktiv bevidsthed



Min intuition

Det Handler om dig

Step Stone #4
Måned 5 **hybrid**

4 **Opgaver til klienten:** Mødested efter aftale. Hvem er jeg? Mødetid i alt 4x1 timer pr. mdr.*

1. Din selvtilid
2. Self-præsentation
3. Din businessmodel



Businessmodel

Step Stone #5
Måned 6 **hybrid**

5 **Opgaver til klienten :** Mødested efter aftale. Hvad er den blinde plet? Mødetiden er i alt 2x4 timer for to måneder.

1. Passer dine PLD'er til dine arbejdsopgaver og mine kunder?
2. Hvilken type kunder er bedst for dig?



Arbejdsopgaver

Step Stone #6
Måned 7 **hybrid**

6 **Opgaver til klienten :** Mødested efter aftale. Min Flow - tilstand Mødetiden er i alt 2x4 timer for to måneder.

1. Hvordan kommer jeg i min FLOW - TILSTAND, Løbende opgaver til klientens behov.
2. Refleksion i forbindelse med dine PLD'er.





Udvidelsesmoduler 1, 2 og 3

Investering:
DKK 5.242,50
pr. mdr.pr.
Person

Løbetiden er i alt 3x3 mdr. Prisen er ekskl. moms.

Step Stone #7.1
Måned 9-12 **hybrid**

Her vælger kunden selv hvad han mangler. Mødested ude hos kunden eller efter aftale. Mødetid pr. medarbejder i alt 2 x 1 time pr. mdr..

7.1 Udvidelsesmodul

Dit FOKUS

Step Stone #7.2
Måned 13-16 **hybrid**

Her vælger kunden selv hvad han mangler. Mødested ude hos kunden eller efter aftale. Mødetid pr. medarbejder i alt 2 x 1 time pr. mdr..

7.2 Udvidelsesmodul

Dit FOKUS

Step Stone #7.3
Måned 17-19 **hybrid**

Her vælger kunden selv hvad han mangler. Mødested ude hos kunden eller efter aftale. Mødetid pr. medarbejder i alt 2 x 1 time pr. mdr..

7.3 Udvidelsesmodul

Dit FOKUS

