

7 Step Stones GRUNDFORLØB

7 Step Stones GRUNDFORLØB er for dig som ansat eller privatperson, der ønsker personlig udvikling og forandring i dit liv.

Forløbet varer mindst 7 måneder og hjælper dig med at finde dit fokus gennem dine indre drivkræfter.

Du kan forlænge det med op til 9 måneder ved at tilføje tre ekstra moduler på 3 måneder hver.



Hvorfor 7 Step Stones GRUNDFORLØB?

De indre drivkræfter forsyner dig med energi i løbet af dagen, hvis du kender dem og bevidst bruger dem.

Hvad kræver det af dig?

- Lyst til forandring
- Fokus
- Kontinuitet

Hvad er 99,9 % selvansvar?

- At du trives.
- At du er i mental balance.
- At din krop er i balance.
- At du lever dit liv, så det passer til dig.



Varighed: 14 sessioner (2x1 time pr. måned) over 7 måneder

Investering: DKK 3.295,00 pr. måned pr. person, ekskl. moms.

Inkluderer analyse af de indre drivkræfter, personlig sparring og målrettet opfølgning



Booking

7 Step Stones GRUNDFORLØB

Det handler om dig

0

At forstå sine indre drivkræfter

Her starter vi med at forstå, hvad der giver energi, hvad der tager energi, og hvad der skaber retning.

2

At forstå mig selv

Så begynder arbejdet med mennesket bag opgaven. Hvem er jeg? Hvad driver mig? Og passer mit kropssprog med mine indre drivkræfter?

4

At finde den grønne linje

Det handler om at komme i gang på en måde, der passer til mennesket. Ikke med pres. Men med en retning, der skaber ro, klarhed og handling.

6

Arbejdsopgaver og indre drivkræfter

At forstå, hvilke opgaver der giver energi, og hvilke opgaver der skaber modstand.

1

At sætte mål med retning

Her begynder vi med at se på, hvor I står lige nu. Hvad virker? Hvad mangler fokus? Og hvilke mål skal give mening de næste 2 år?

3

At se det, jeg ikke selv ser

Så arbejder vi med den blinde plet. Det handler ikke om fejl. Det handler om det, jeg endnu ikke har fået øje på i mig selv.

5

At gøre sine mål tydelige og brugbare

Her gør vi målene konkrete, realistiske og mulige at handle på.

7

At kende sine egne styrker og bruge dem som værktøjer

Her samles indsigterne, så personen kan bruge sine indre drivkræfter mere bevidst i hverdagen.

U

Udvidelsesmoduler 1, 2 og 3 Investering: DKK 3.295,00 pr. mdr.pr. Person.
Løbetiden er i alt 3 x 3 måneder. Prisen er ekskl. moms.