

7 Step Stones KICKSTART

Når det koster mere indeni, end det kan ses udefra.

Måned 1 til 2

Hvad får jeg ud af det her?

Mere klarhed, mere selvforståelse, mere ro i dine beslutninger.
Et stærkere personligt ståsted og et sundere fundament for dit lederskab.

Det her handler ikke om at lave dig om.
Det handler om at forstå det menneske og den leder, du allerede er.
Mange med ansvar fungerer længe udadtil.
De tager beslutninger.
De holder sammen på meget.
De leverer.
Men på et tidspunkt begynder noget at koste indadtil.

Energi. Ro. Nærvær. Relationer.
Krop. Beslutningskraft.

KICKSTART er til dig, der ikke søger overfladiske svar, men ærlig indsigt i, hvad der driver dig, hvad der presser dig, og hvad der påvirker den måde, du står i dig selv og i dit lederskab på.



Bag **adfærden** ligger din sande **virkelighed**.
Jeg viser dig, hvem du virkelig er, uden at det føles forkert for dig.

Hvornår giver det mening?

Når du kan genkende det her:

- Du fungerer udadtil, men mærker, at noget koster indadtil
- Du tager mange beslutninger, som trækker ud
- Du bærer mere mentalt, end du burde
- Dine relationer begynder at påvirke dine valg
- Du mangler klarhed i det, du allerede står i
- Du savner en ærlig sparring, der tør udfordre dig

Ikke fordi du ikke kan.

Men fordi du ikke skal stå alene med det.

Hvad er KICKSTART hos mig?

Du mangler ikke flere modeller.
Du mangler klarhed i det, der allerede påvirker dig.
Vi arbejder med:

- De indre drivkræfter, der giver dig energi
- Dine mønstre og reaktioner
- Det, der styrer dine beslutninger
- Det pres, du bærer
- Den måde, du står i dig selv og i dit lederskab på

Du får ikke hurtige standardløsninger. Du får indsigt, forståelse og et stærkere udgangspunkt for at handle mere bevidst.

Varighed: 8 sessioner over 2 måneder

Investering: DKK 18.500,00 ekskl. moms

Inkluderer analyse af de indre drivkræfter, personlig sparring og målrettet opfølgning



7 Step Stones KICKSTART

Når det koster mere indeni, end det kan ses udefra.

Måned 1 til 2

Din forandring begynder her:

Måned 1

1



At se din situation ærligt

Her ser vi ærligt på, hvor du står lige nu, hvad der fylder og hvad du ønsker klarhed over.

2



At forstå dine indre drivkræfter

Så du kan se, hvad der giver dig energi, hvad der dræner dig, og hvorfor du reagerer, som du gør.

3



At tage ansvar for både styrker og sårbare sider

Så du står stærkere i dig selv og ikke kun bygger dit lederskab på det, der allerede virker.

4



At forstå dine mønstre

Det er her, mange af dine ahaoplevelser opstår, når du ser, hvad der gentager sig i din måde at tænke, reagere og lede på.

Når du forstår **dig** selv bedre, bliver **dit** lederskab tydeligere.

Måned 2

5



At justere din retning

I dit arbejde, i dine relationer og i den måde, du bruger dig selv på.

6



At vælge dit næste step

Måske er dit næste skridt ikke helt klart endnu. Bliver det Udvidelse SINGLE eller Udvidelse LEDELSE?

7



At bruge din indsigt aktivt i din hverdag og dit lederskab

Så du ikke bare forstår dig selv bedre, men også begynder at handle tydeligere og mere bevidst.

8



At forankre begyndelsen

Så du går videre fra **KICKSTART** med et stærkere udgangspunkt og en retning, der kan mærkes i praksis.